

COMUNE DI ORISTANO
MENU' ESTIVO - 4 SETTIMANE - ANNO SCOLASTICO 2019/2020

PRIMA SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| pasta con pomodori freschi e basilico | passato di verdure con pastina | pizza margherita | pasta pomodoro e ricotta | riso con crema di verdure di stagione |
| bocconcini di tacchino | frittata al forno con formaggio | prosciutto cotto | polpettone di bovino | filetti di platessa gratinati |
| insalata verde | spinaci all'olio | insalata verde | carote julienne | verdura cotta di stagione |
| pane | pane | pane | pane | pane |
| frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione |

SECONDA SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| crema di lenticchie con pasta | pasta al ragù | passato di verdure con risoni | pasta con pomodori freschi e basilico | riso al pomodoro |
| frittata al forno con zucchine | dolce sardo e parmigiano | filetti di platessa gratinati | scaloppine di tacchino | cosce di pollo arrosto |
| verdura di stagione | patate lesse | carote julienne | pomodori ad insalata | purea di patate |
| pane | pane | pane | pane | pane |
| frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione |

TERZA SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| minestra in brodo vegetale | pasta olio e parmigiano | pizza margherita | risotto allo zafferano | vellutata di legumi |
| dolce sardo e parmigiano | scaloppine di pollo | prosciutto cotto | filetti di platessa gratinati | frittata di uovo al forno |
| patate al forno | carote julienne | insalata verde | fagiolini | pomodori |
| pane | pane | pane | pane | pane |
| frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione |

QUARTA SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| minestra con brodo di carne | pasta con crema di zucchine | ravioli di ricotta al pomodoro | gnocchetti sardi al pomodoro | minestra di legumi con riso |
| spezzatino di carne con patate | cosce di pollo arrosto | filetti di platessa gratinati | uovo sodo | mozzarella |
| | carote julienne | verdura cotta di stagione | insalata verde | pomodori |
| pane | pane | pane | pane | pane |
| frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione |