

**COMUNE DI ORISTANO**  
**MENU' INVERNALE - 4 SETTIMANE - ANNO SCOLASTICO 2019/ 2020**

**PRIMA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
minestra con brodo di carne	passato di verdure con riso e legumi	pizza margherita	pasta al pomodoro	riso con verdure di stagione
spezzatino di carne con patate	frittata al forno con formaggio	prosciutto cotto	polpettone di bovino	filetti di platessa gratinati
	spinaci all'olio	insalata verde	verdura mista di stagione	verdura cotta di stagione
pane	pane	pane	pane	pane
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

**SECONDA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
riso al pomodoro	pasta al ragù	passato di verdure con risoni	risotto con crema di verdure di stagione	crema di lenticchie con pasta
dolce sardo e parmigiano	petto di pollo al limone	filetti di platessa gratinati	scaloppine di tacchino	frittata al forno
verdura cotta di stagione	patate lesse	purea di patate	finocchi ad insalata	cavolfiore al vapore
pane	pane	pane	pane	pane
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

**TERZA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
minestra con brodo vegetale	pasta olio e parmigiano	pizza margherita	risotto allo zafferano	passato di verdure con pastina
cosce di pollo arrosto	filetti di platessa gratinati	prosciutto cotto	mozzarella	straccetti di vitellone alla pizzaiola
purea di patate	carote julienne	insalata verde	verdura mista di stagione	verdura cruda di stagione
pane	pane	pane	pane	pane
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

**QUARTA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
vellutata di verdure con orzo	riso con crema di verdure di stagione (broccoli/zucca)	pasta olio e parmigiano	gnocchetti sardi al pomodoro	minestra di legumi con riso
filetti di platessa gratinati	bocconcini di pollo alla salvia	frittata al forno /uovo sodo	agnello in umido	dolce sardo e parmigiano
patate al forno	carote julienne	verdura cotta di stagione	insalata verde	finocchi ad insalata
pane	pane	pane	pane	pane
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione